



この事業はスポーツ振興くじ toto（トト）の助成を受けて実施しております。

注) 3月4日(木)の開催場所が、平成22年1月21日現在、下記の通り変更になっておりますのでご確認ください。

SAJ22 競第 470-1 号
平成 22 年 1 月 20 日

関係加盟団体 各位

財団法人 全日本スキー連盟
競技本部長 笠谷 幸生
アルペン部長 片桐 幹雄

2009/2010 スーパーG トレーニングキャンプの開催について (ご案内)

平素から本連盟の強化学業にご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

この度、国内アルペン選手の競技力向上を目的にスピード系トレーニングキャンプを下記のとおり開催いたします。国内では本格的なスピード系のトレーニングをする場所が少ない中、今シーズンも雫石スキー場のご協力をいただきトレーニング会場を確保しましたので、同封の参加申込書を取りまとめの上、郵送でお申込みください。

貴連盟所属選手の多数の参加につきましてご高配いただきますようご案内申し上げます。

記

1. 期 日 平成22年3月1日(月)～3月4日(木)
2. 会 場 岩手県岩手郡雫石町 雫石スキー場
3. 目 的
 - ①本格的スピード系トレーニングを通じてジュニア選手のレベルアップを図り、世界に通じる選手育成を目指す。
 - ②チルドレン・ジュニア・シニアに通じる一貫した指導方法を確立するために、技術の分析やコーチの意見交換を行い技術理論の統一を図る。
4. 対 象 中学生・高校生
※大学生、社会人の申込は受け付けませんのでご注意ください。
5. 講師予定

アルペン部長	片桐 幹雄
アルペン副部長	菊地 勉
アルペン強化委員会委員長	大場 順二
アルペン強化委員会委員	庄司 優
アルペン強化委員会委員	藤木 剛
外部講師	富井 剛志
外部講師	千葉 信哉



この事業はスポーツ振興くじ toto（トト）の助成を受けて実施しております。

6. 日 程

月 日	時 間	場 所	内 容
3 / 1 (月)	11:00	雫石スキー場 (雫石ゴンドラ山麓駅内 レストランシュプール) アルペンコース	受付
	13:00		コーチミーティング
	~		コースインスペクション
	15:30		SG基本トレーニング
	16:00		SG理論講習
3 / 2 (火)	8:00	雫石ゴンドラ山麓駅 アルペンコース	集合
	8:30		ゴンドラ乗車
	~		SGコースセット
	~		インスペクション・部分トレーニング
	12:00		昼食
	13:00		部分トレーニング
	~		ミーティング (SG理論講習)
16:30			
3 / 3 (水)	8:00	雫石ゴンドラ山麓駅 アルペンコース	集合
	8:30		ゴンドラ乗車
	~		SGコースセット
	~		インスペクション・SGトレーニング
	12:00		昼食
	13:00		SGトレーニング
	~		ミーティング (SG理論講習)
16:30			
3 / 4 (木)	8:00	雫石ゴンドラ山麓駅 アルペンコース	集合
	8:30		SGトレーニング
	~		
	13:00		閉講式

※ スケジュールはあくまでも予定です。



この事業はスポーツ振興くじ toto（トト）の助成を受けて実施しております。

7. 参加申込み

別紙申込書に必要事項を記入の上、平成 22 年 2 月 22 日(月)までに下記に郵送して下さい。

申込先

〒020-0593 岩手県岩手郡雫石町高倉温泉

雫石スキー場 SAJ スーパーG トレーニングキャンプ 係

TEL 019-693-1116

FAX 019-693-1130

(担当 雫石スキー場 村上・三河・入口)

8. 参加料 1名(1日) 3,000円

9. その他

- ①各チームは必ずコーチを同行させて下さい。選手のみでの参加は受け付けません。
トレーニング中は参加チームコーチの方々のご協力をお願いいたします。
- ②トレーニングは、安全性を十分に考慮するため、最初は、コースをいくつかに分けて部分的なトレーニングから導入していきます。
- ③コース状況・選手のコンディションにより滑走本数の増減があります。
- ④コース状況により SG スキーでのフリー滑走も考えています。
- ⑤選手のレベルで部分トレーニングを増やす場合もあります。
- ⑥状況に応じて練習場所を変更することがありますのでご了承ください。
- ⑦参加選手は必ずバックプロテクターを着用してください。
- ⑧参加選手は必ず傷害保険にご加入ください。選手がトレーニング中に傷害を受けた場合は、応急処置はしますがそれ以後の責任は負いません

以 上

年 月 日

財団法人 全日本スキー連盟
 競技本部長 笠谷 幸生 殿
 アルペン部長 片桐 幹雄 殿

所属団体
 会 長

連盟
 印

2009/2010 スーパーGトレーニングキャンプ申込書

標記について、下記のとおり参加希望がありましたので、申込いたします。

キャンプ中の事故に関しては、各自の責任とし、必ず事前にスポーツ傷害保険又はこれに準ずる傷害保険に加入の上参加するよう指導いたします。

参加選手

(フリガナ) 氏 名	性別	所 属	生 年 月 日	参 加 日 (○印記入)			
				3/1	3/2	3/3	3/4
SAJ 競技者登録番号							
No.							
No.							
No.							
No.							
No.							

引率コーチ

氏 名	性別	所 属	連絡先 (TEL)	参 加 日 (○印記入)			
				3/1	3/2	3/3	3/4

※キャンプ中の宿泊先

TEL