

FIS アカデミー・レベル 1 の実施について

FIS アカデミーとは？

- ・ FIS が関係機関との協力で開発した、選手、コーチ、関係者のための学習プログラム。
- ・ テキストは CD-ROM で配布され、各自がパソコンを用いて自分のペースで学ぶことができる。
- ・ テキスト内容は、ルール変更等を正確に反映させるため、シーズン毎にアップデートされる。
- ・ 1 枚の CD に日本語版と英語版の両方が収められており、どちらの言語でも受講可能。

FIS アカデミー・プログラム(レベル 1～レベル 3)の仕組み



次のレベルに進むには、各レベルのプログラム終了時にオンラインでテストを受け、修了証を得ること。このテストは、競技シーズンが終了する 6 月 30 日までに受ける。レベル 3 を修了すると、FIS アカデミー提携大学への出願資格を取得できる。

SAJ における FIS アカデミー・レベル 1 プログラムの導入

《対象者》 FIS 競技者登録を行う選手

レベル 1 の内容は、世界で戦う競技者として最低限備えるべき知識・教養であるとの考えに基づく。

《受講料》 テキスト(CD)代として 500 円

FIS 競技者登録を行う選手から登録手続き時に徴収する。

《希望者への販売》

上記対象者以外にも、SAJ 競技者登録選手、加盟団体、所属クラブ、学校(スキー部)、体育協会等へ、希望に応じてテキストを販売する。販売価格は CD1 枚につき 500 円。1 枚の CD を複数人数で利用し学習することも可能だが、修了証を得るには 1 人 1 枚必要。

《修了者について》

シーズン終了の 6 月 30 日までにテストを受け、当該シーズンのプログラム修了証を得た選手については、翌シーズン以降の国際ライセンス発行料(通常 2,000 円)を無料とする。

具体的な学習方法の提案

- ・ パソコンを持っている場合は、各自で学習。パソコンを持っていない場合は、学校、公共施設(図書館等)、インターネットカフェ等のパソコンを利用して、各自で学習。
- ・ 学校の総合学習や、スキー部の活動の一環として、複数人数で合同学習。

FIS アカデミー・レベル1 プログラムの学習内容(合計 10～15 時間)

はじめに	プログラムの概要、目的についての説明。	
第1章	国際組織	スキーの主要国際組織について理解する。例えば、FIS の役割や機能を学ぶ。
第2章	競技ルール	競技スキーの主要ルールを理解する。
第3章	ドーピングの歴史とルール	ドーピング、ドーピング検査、メディカル情報を理解する。
第4章	ドーピングと薬物(ドラッグ) その影響と危険性	薬物の効果と副作用、薬物に関するルール、薬物検査に関する選手の権利を理解する。
第5章	行動と振る舞い	スポーツで全潜在能力を発揮するための、行動基準と選手としての行為を理解する。
第6章	日常の栄養	全潜在能力を発揮するための、健康的なライフスタイルを維持する方法を理解する。
第7章	競技のための栄養	競技のための栄養に関する様々な選択肢を理解する。
第8章	環境基準	FIS 環境基準を理解する。
第9章	目標設定	スポーツで全潜在能力を発揮するために、自身の私生活をマネジメントするシンプルな方法を理解する。
第10章	旅行計画	安全かつ健康的に移動、滞在するのに役立つ情報を理解する。
第11章	オリンピックの歴史	オリンピックの歴史を学ぶ。
第12章	現在のオリンピック	現在のオリンピックムーブメントを理解する。
第13章	競技からキャリアへ	競技生活から主流となるキャリアへの移行をマネジメントするシンプルな方法を理解する。
終わりに	修了評価に関する情報、リンク、手続き等。	
評価	レベル1 修了のための最終評価(オンラインテスト)。	