



SPECIFICATIONS FOR COMPETITION EQUIPMENT

競技用品規格 (SCE)



全日本ジャンプ・コンバインド

競技用品規格

EDITION 2023 / 2024 **Autumn 2023**

INTERNATIONAL SKI FEDERATION
SKI ASSOCIATION OF JAPAN
SKI JUMPING COMMITTEE



競技用品規格 クロスカントリー、スキージャンプ、ノルディックコンバインド

2023/2024版 ~~2023年6月20日~~ オータム2023

C. スキージャンプ競技用品

1. ジャンプスキー(板)

1.1 定義

ジャンプスキーは、ジャンプ台での使用を目的として特別に製造されたものである。その構造は、スキージャンプの要件に適合する。

1.2 制限

1.2.1 形体

1.2.1.1 スキー板の長さ

体重と身長の関係による(BMI=体重(kg)／身長(m)の二乗)。(添付資料参照)
ただし、スキーの長さの上限は、BMIの最小値が女子で21、男子で21であることに基づき、選手の身長の145%となる。

BMI が上記の最低値未満の選手には、BMI 0.125毎 のグレーディング表が適用される。

例外: ユース大会の場合、スキーの長さの上限は、身長のための140%に制限される(BMI 計算式は適用されない)。

1.2.1.2 横幅(添付資料参照)

A からB を通ってC までの湾曲が、スキーのサイドカットの形状を示す。この湾曲は、両サイドとも同一で、スキーのセンターラインに対し左右対称でなければならない。最大としてA からB、およびB からC をつなぐラインは、直線に見えるようにする。

バランス地点の滑走面の幅は、95mm 以上、105mm 以下とする。

エッジは、スキーの全長に沿って、滑走面及び上面に対し90 度の角度を作らなければならない。

上端から下端までの丸みは2mm 以下でなければならない。

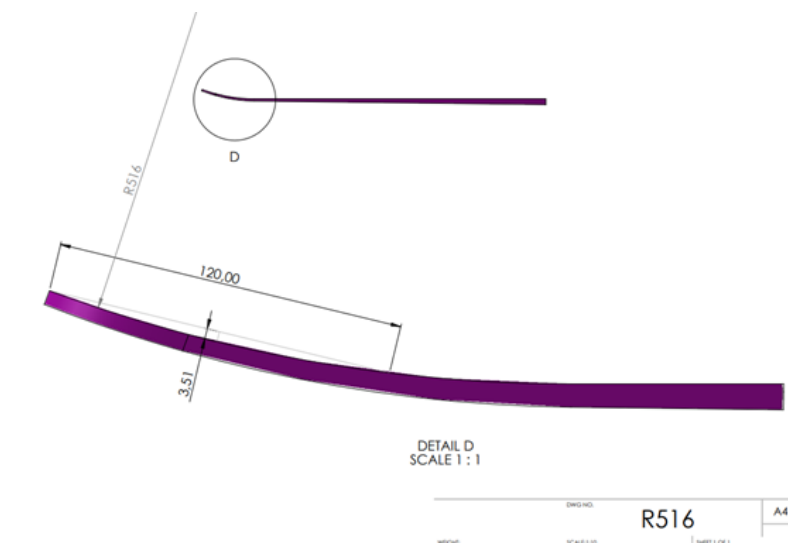
スキー先端とテールの幅の上記の測定値の差は、5mm 以下でなければならない。

1.2.1.3 ショベルの外形(輪郭)、長さ、高さ

スキーの先端は、左右対称で中央部に中心があり、かつスキーの長さの57%部分でスキーを面(サーフィス)に押し付けた状態で(スキー全体面を平らな面に置かなければならない)、面(サーフィス)までの最小距離40mm が守られる限り、個々に変更することができる。

スキーの先端はカーブしてなければならない。カーブの厚さは、スキーの先端から

120mm以内最低3.5mmでなければならない。



1.2.1.4 テールの外形

スケッチに基づく。(別紙(原文26ページ)を参照)

高さは10mm 以下。

1.2.1.5 滑走面

滑走面はフラットでなければならないが、縦方向に細かいベースストラクチャーを入れることができる。溝を除いて、スキーベース全体に何らかの形をつけることはできない。溝は複数つけることができるが、全ての溝の測定表面積の合計は、スキーの最小幅の50%を超えてはならない。また1本の溝の幅は10mm 以下でなければならない。ベース素材は、ポリエチレンでなければならない。

1.2.1.6 上面(トップ サーフィス)

スキーの上面は、スキー幅全体にわたり滑らかで、平らで真っすぐでなければならない。スキーの表面は、目に見える突起、こぶ、へこみがなく、平らで規則正しいものでなければならない。

1.2.2 形状とフレックス(柔軟性)

先端に空気力学的カバーをつけること、またサイドにスタビライザー形式でフィンをつけることは認められない。飛行中に好ましい空気力学的フレックスを生み出すデザインは認められない。それ以外の場合、フレックスの強度に関する制限はない。スキーの上面は、滑らかで平らでなければならない。

1.2.3 質量

スキー1本あたりの重量は、何も取り付けていない状態で、その長さに適合する最小重量を満たさなければならない(長さをcm 表示した数字 = 重量をkg 表示した数字:例として250cm =2.50kg、262cm = 2.62kg)。重心のバランスをとるために使用する鉛のウェイトは考慮されない(1.2.6.2 条参照)。スキーの重量は、ビンディング(ビンディングシステム全体 - スキーウエッジ及びネジを含むフロントとバックパーツ)を含んで計測できる。この場合、スキーの重量は、スキーストッパー込で重さ最低250g、スキーストッパー無しで200gのビンディングを加えたスキーの重量(スキーの長さに一致する最低限の重量)を示さなければならない。

1.2.4 構造

1.2.4.1 スキー構成要素

トーションボックス: 素材及び寸法に関する制限なし。

エッジ: 1.2.1.2 条参照。

1.2.5 耐久性

ジャンプスキーのビンディング取り付け部分のねじ保持強度は1600N でなければならない。

1.2.6 追加用品

1.2.6.1 次に当てはまる追加用品は認められない:

- a) 外部エネルギーを利用するもの(例:ヒーター、化学エネルギー蓄積装置、電池、機械的補助等)。
- b) 他の選手に不利となるような競技の外部条件の変化を引き起こすもの、または引き起こす意図があるもの(例:ピステや雪に変化を加える等)。
- c) 意図された使用目的で使用了際、使用者やその他の人の負傷のリスクを高めるものの。

1.2.6.2 追加ウェイト

重心のバランスをとるための追加ウェイトを認める。これらをスキーの表面にスコッチテープ(セロテープ)または類似品で貼り付ける場合、テープの総面積は45cm²を超えてはならない。

2. ジャンプスキーのビンディング

スキージャンプのセーフティビンディングは、負荷制限装置として機能する。すなわち、これらの装置は、滑走中に発生する特定の要求を許容できる限界まで伝達し、この限界を超えると、しっかりと固定していた状態からスキーをリリースする。

テイクオフの補助として、あらゆる種類の外部エネルギーを生成する追加装置を禁止する。

ビンディングシステム一式は、スキージャンプブーツがスキー板に軸に沿って左右対称に固定され、滑走方向に平行に取り付けなければならない。ビンディングはスキーに平らに取り付けなければならない。ビンディングの前部(フロントパーツ)の全ての取り付けネジは、ビンディングのロックパーツの前になければならない。ジャンプブーツの前部がビンディングの前部に固定された後は、ブーツはスキーの表面に平行になるように固定されなければならない。ブーツソールのヒールウェッジの輪郭は、通常生産されている状態で、ジャンプスキーのサイドウォールをはみ出してはならない。ビンディングシステム全体、すなわち、ビンディングのスキーウエッジ及びネジ、及びスキーストッパー(使う場合)を含むフロントとバックパーツの重量は、スキーストッパー込で最低250 200グラム、スキーストッパー無しで200グラムを要する。

ロッカーシステム(Locker system)使用のビンディングでない限り、ビンディング/スキ

二

板とブーツとをつなぐセーフティ(安全)ストラップの使用が義務である。

2.1 ビンディングウエッジ

インランポジション改善のためにビンディングウエッジを認める。ブーツソール及びビンディングウエッジ全体の高さは、50 70mm 以下でなければならない。

2.2 ビンディングの取り付け

ビンディングは、スキーのフロント部分がスキー全長の57%以下となるように取り付けなければならない。スキーの先端(ショベル湾曲含む)からシューズキャップ(レザー部分)までを測定する。(57%は、cm 単位に切り上げまたは切り捨てられる。)

2.3 スキーストッパー

スキーストッパーは、ブーツがビンディングから外れた際スキー板の滑り落ちを防ぎスピードを弱めるメカニズムである。

スキーストッパーの使用は、(2023/2024冬季シーズンから)全てのFIS競技会において義務付けら推奨される。

3. スキージャンプブーツ

3.1.1 サイズと形状

ブーツサイズと形状は、足の長さや形状と同じでなければならない。ブーツサイズ測定（内側から外側まで）の最大許容差はプラス2cmとする。

3.1.2 形状の変更（再形成）

空気力学的効果を高める目的で、ブーツの形状を変えることは認められない。

3.1.3 ソールの厚さ

ブーツソールは、ヒール（かかと）の最下部で内側から外側を測定し40 45mm以下でなければならない。

ブーツソール及びビンディングウエッジの全体の高さは、50 70mmを超えてはならない。

3.1.4 リアパーツの角度

ブーツの後ろ側（リア）パーツの傾斜角度は、内側の測定で65度を下回ってはならない。

3.1.5 バックパーツ

ブーツのバックパーツのエッジ最後部の厚さは、ウエッジ着用時のウエッジを含め30 80mmを超えてはならない。ヒールに向かってブーツの後ろ側パーツのデザインは形作られたウエッジでなければならない。サイドの厚さは同じでなければならず、15mmを超えてはならない。足関節周り（ブーツのボトムパーツ上12cm）の最大周囲は45cmを超えてはならない。

3.2 シールド/スポイラー

ブーツの後ろ側パーツのカーボンシールド（スポイラー）は認められる、しかし、面積全体をブーツ面に付着させるが、ブーツ面を超えてはならず、左右対称に取り付けなければならない。スポイラーが全体を覆っていない場合、左右対称に取り付けなければならない。

ブーツやシールドにスーツを固定出来ないようにこれらをブーツ面に取り付けなければならない。

3.3 ウエッジ

ブーツ内側にウエッジを飛行中着用することが出来る。ウエッジは、左右対称でなければならない。以下の最大サイズが認められる、バックパーツ：3 5.5cm、サイド：各サイド1.5cm、フロントパーツ：0.5cm。ウエッジの開口部は中央のフロントパーツにのみ配置できる。どちらかのサイドが開いているものは不可。ウエッジの上部エッジは、ジャンプブーツの上部エッジと同じ 越さない低い位置になければならない。ウエッジは、左右対称

にブーツ内側に位置しなければならない(ブーツ内側でウエッジを回転させることは認められない)。

~~ウエッジを含むブーツの後ろ側パーツの厚さの合計は、80mmを超えてはならない。ブーツ外側のサイズや形状はFISの測定・コントロールシステムに合致しなければならない。インナーブーツを使用する場合、スーツはインナーパーツに固定しなければならない。~~

4. スキージャンプスーツ

スキージャンプスーツの全ての部分は、同一素材(4.2条 参照)で作られていなければならない、また外側からも内側からも、同一の空気透過率でなければならない。

スーツは、フロント中心のジッパーで閉じなければならない。閉じたジッパーストラップはえりより1.5cmから5cm 飛び出していなければならない。ジッパーの下部の長さは、股下のクロスする部分より最低10cmのものまで認められる。ジッパーは、スーツのウエストシーム(縫い目)から最低5cm下で終わっていないなければならない。このジッパーの幅は、15mm 以下でなければならない。飛行中、ジッパーは完全に閉まっていなければならない。

襟(カラー)は丸い形でなければならない。カラーの前後の高低差は最低1cmなければならない(常にフロントパーツがバックより低い)、5cmを超えてはならない(添付図のマークX1及びX2を参照)。

スーツのデザイン(シーム:縫い目)は、添付図の”スキージャンプスーツ“のイメージと一致していなければならない。

スーツは、ボディーのあらゆる部分においてぴったり体にあつたものでなければならない。測定したスーツのあらゆる非伸縮部分のサイズはボディーサイズを越えてはならない。スーツの袖をグローブに固定してはいけない。

ただし、以下は例外である:

- ブーツ周囲のスーツのフィット感に対応するため最大許容差を10cmとする。この許容差は脚パネルの膝下密着部分から裾まで可能とする。

追加制限:

- スーツへのマーキング(測定及びコントロールのため)を認める。
- スーツの厚さは、全てのパーツで同一でなければならない。

- 素材やスーツへの化学的(気体、液体、固体)または機械的処理は認められない。
- 外側のタックやダーツ、折り目やパッドは認められない。
- スキーブーツ周囲にスーツを固定するために使うストラップは、片脚につき1本とし、固定された(調整できない)タイプのみ認める。ストラップはひとつの連続したピースから成り、クリップ、バックル、または複数の素材をつなぎ合わせる機能のないものとする。どちらのストラップも、脚パネルの前側と後側のシームの真ん中で、スーツの裾部分に固定しなければならない(添付図のマークSを参照)。脚の裾(leg hem)は同じ高さでストラップ幅全体に真っすぐ水平にカットしなければならない。脚の裾の長さは、スキージャンプブーツの下底を越してはならない。ストラップ幅は、最低2cm、最大4cmでなければならない。脚裾のこの部分の幅は、ストラップの幅を越してはならない。
ストラップは脚 パネルシームに沿いブーツソールに対し90° に飛行中ブーツ周りに左右対称に位置しなければならない。スーツの脚は、ストラップ以外、他の如何なる方法でブーツに固定することは出来ない。
- 袖の長さは、手首の関節(* 訳注:手首の関節で骨が出っ張っている一番高いところ)まで達しなければならない。袖の下端は均等にカットされ、指を通すための一体化した穴を開けてはならない。袖の端は シームの横のラインに対して90° にカットしなければならない。
- スーツの縁は全て、1つのピースで縫製しなければならず、またピース全体は同じ物理的特性を持った素材でなければならない。

標準測定コントロールポイント:

- 前腕の長さ(添付図のマークAL を参照)は、袖の先端から脇の下シームが交差するところまで直線で測定する。測定した数値は、腕の実寸を上回ってはならず、かつ最大許容差4cm を下回ってはならない。脇の下シームが交差するところが最下点でなければならない。脇の下のカットの形は丸みを帯びていなければならない。
- 前股下の長さ(添付図のマークSLを参照)は、股下のシームが交差するところ(添付図のマークSX を参照)から、スーツの脚部分の裾まで直線上にシームに沿って直線で測定する。

スーツ(脚)の測定した長さは、測定された股下の高さを下回ってはならない。

股下コントロール中、測定した股下の高さは、選手の測定された股下の長さプラス3cmを下回ってはならない。

スーツを構成する素材のパーツ数は以下の通り:

- 各袖1パーツ(添付図のマーク3を参照)。袖はスーツのメインパーツとつながり、手

首の関節に達しなければならない。また、腕を胴体から離して伸ばしたとき、袖の内側のシームと胴体のシームが一直線にならないといけない。

脇の下のシームが交差するところが最下点でなければならない。脇の下のカットの形は丸みを帯びていなければならない。

- 胴体(ウエストシームより上の上半身)3パーツ: 左右のフロントパネル(添付図のマーク1を参照)、及びバックパネル(添付図の4を参照)。脇下からウエストのシームまでのフロント及びバックパネルは一致しなければならない。
- 各脚(ウエストシームより下)2パーツ: 前脚パネル(添付図のマーク2を参照)と後脚パネル(添付図のマーク5を参照)。ウエストシームから始まり、パネルのサイズは前後同じでなければならない。外側と内側のシームの位置は脚の長さに沿って入っている。前後の股下のシームは、股下の一番下の部分(添付図のマークSXを参照)で、脚の内側のシームと接続しなければならない。
- 取り付けに使用するためのジッパー、ゴムひも及びひもは、スーツの個別のパーツとしてカウントしない。
- ウエストシームは、腰骨の上下5cm以内(ウエストのくびれ部分)に配置しなければならない。シームは同じ高さで水平に胴体を1周していなければならない。
- 上半身のフロントとサイドのパネルをつなぐシームは、脇の下から外側足首の骨までレッグパネルのシームと垂直に揃っていないといけない。
- レッグパネルの脚の裾(足首まわり)部分は、ブーツのヒール(かかと)でビンディングの固定に対応するために変更してもよい。
- シーム(縫い目)は、スーツの各部分をつなぎ合わせる目的にのみ存在が認められる。シームはスーツの内側でなければならない。素材の端をミシン縫いすることは認められない。10mm以上のシーム(シーム後ろから端までの素材の幅)をつなぐ(縫う)ことは認められない。全てのシームは直線、または体形にフィットさせるために形成したものでなければならない。体積を増したり空気力学的効果を高める目的で、スーツ内側または外側にシームを追加または変形したり、ひも、棒(ロッド)、折り目、テープ等を使用することは認められない(アンダーウェアも同様)。
- 添付のスーツの図解は、このルール(文章)の判定基準である。例外はユース大会: パーツの数とスーツの裁断には限りがない。
- 脚の外幅が肩の外幅を越えてはならない。
- スーツは、あらゆる箇所で測定可能でなければならない。測定するには、スーツの表面が平らで、折り目のない状態で伸ばされていないといけない。
- クロッチ(股下) - スーツを裏返しに置き、以下のテンプレートに従い、2cmの高さで、フロントシームは股下シームのクロス部分から前側に最大3cm突き出てなければならない、バックシームは股下シームのクロス部分から後ろに最大5cmに突き出てなければならない。股下シームのクロス部分(交差点)は常に最下点でなければならない。

股のクロス部分からウエストシームに向かうシームは、一本の曲線でまっすぐでなければならない。

- スーツの脚は、脚の軸に沿って裁断、縫製されなければならない。

女子スキージャンプスーツの追加規格

スーツを構成する素材のパーツ数は以下の通り：

- 上半身5パーツ（添付図のマーク1、3、5を参照）、プラス 肩2パーツ（マーク4、6）。
ウエストシームは、同じ高さで水平に胴体を1周し、ボディーの最も小さな円周の部分に配置しなければならない。
- 肩を含め各袖2パーツ：前袖（添付図のマーク4を参照）と後ろ袖（添付図のマーク6を参照）。袖部分は、首の開口部から始まり、肩そして手首の関節（* 訳注：手首の関節で骨が出っ張っている一番高いところ）まで続く。脇から始まって、前後のパーツのサイズが同じでなければならない。外側のシームの位置は、袖の長さに沿って中心にあり、また胴体のシームと平行でなければならない。また、腕を胴体から離して伸ばしたとき、袖の内側のシームと胴体のシームが一直線にならなければならない。脇の下でのシームが交差するところが最下点でなければならない。脇の下のカットの形は丸みを帯びていなければならない。
- スーツの下半身、ウエストシームから下は男子のカットと同様とする（マーク2と7）。
- アッパーフロントパーツ（マーク1）
フロントパーツ1の上部（アッパーエリア）は、幅10cm以上なければならない。サイドパーツ1と3の間のフロントシームは、胸の中央部分を通らなければならない。

股下コントロール中、測定した股下の高さは、選手の測定された股下の長さプラス3cmを下回ってはならない。

4.1 素材、生地

スーツの全パーツにおいて、素材表面の構造及び素材の構成は同一でなければならない。唯一の例外は、同一素材の色違いである。

スーツの厚さは、4.0mm以上、6.0mm 以下でなければならない。

スキージャンプスーツの構造は、5層ラミネート生地で以下の要素で構成される：

- アウター（外側）生地／第一層
- フォーム
- 弾性膜
- フォーム
- 裏地生地

これらの構成要素は、熱溶解プロセスまたはフレイム（火炎）ラミネートのいずれかによ

って一緒にラミネートされる。生地をラミネートするには、4つの工程が必要である
制限空気透過率40 l/m²/秒(FIS ルール)は、穴を開けること(ミシン目)で達し、一定の
値を保証する。

アウター生地／第一層

スキージャンパーラミネートのアウター生地は、ツーウェイ伸縮縦編生地(bi-elastic
warp-knit fabric)、いわゆるシャルムーズ生地(パターン表記法)である。この素材は、2
本糸システム縦編機(2-thread system warp knitting machine)で生産される。

素材: 81 % Polyamid gloss (ポリアミド光沢) dtex 44f12
19 % Elasthane (Lycra) (エラスティン(ライクラ) dtex 44f1

重量: およそ180/190 g/m²

弾力性: 縦 150-160%
横 およそ85-95%

表面処理(フィニッシング):

材質は、伝統的な後染め(酸性染料)で染色する。染料及び最終的な染色助剤以外に、
生地表面の特性を変える可能性のある化学物質の使用は認められない。

素材には2種類の側面がある:

- a) 縦方向のストライプ”リップファブリック(イーブンサイド)(裂き生地(偶数面))”
- b) サテンサイドと呼ばれる横糸のつながり

サテンサイドは、ジャンプスーツ外側の見える部分である。サテンサイドは、チンツ加
工されていない。それ以外の化学的または機械的処理による表面加工
は認められない(例: アルミニウムスチーム、フォイル加工、成形等)。

裏地

裏地はアウター生地と同一(素材と重量)のものとするが、色は白のみとする。

内側生地／フォームと弾性膜

内側の素材は、2.1mmのフォーム2 層(容積重量約55g)と、その間に弾性膜をはさんだ
3 層ラミネートである。このラミネートには規定の空気透過率(通気性)を達成するため
に穴が開けられている。

4.2 スーツ素材の空気透過率（通気性）

ジャンプスーツの素材は、外側からも内側からも、同一の最小限の空気透過率を示さなければならない。最小空気透過率を次の通り定める：

生地を伸ばさない状態で、10mm の水圧下において、少なくとも40 リットル／m²／秒の中程度の空気透過率を示さなければならない。

~~この値は、メーカーによる流通時、すなわちプロンピング時に満たさなければならない。~~

競技会でのコントロールにおいて、この値は40 リットル以上でなければならない。

コントロール中さまざまなパーツ間の最大差は12リットルを超えてはならない。（ガイドラインから移動）。

4.3 アンダーウェア （ガイドラインから移動）。

アンダーウェアは伸縮素材で作られた二つのパーツ（シャツとパンツ）で構成される。

T シャツにジッパー、ボタン、ベルクロ（マジックテープ）または類似品を付けることは許可しない。

アンダーウェアをスーツやボディーのあらゆる部分に取り付けや固定することは認めない（ストラップ、フック、テープ、その他固定補助材等）。固定するもの（例：一体化した指穴）は認められない。フードの形状は認められない。

袖はヒジ上で終わってなければならない。パンツの裾はヒザ上で終わってなければならない。

ストッキング/ソックスとパンツのオーバーラッピング（重ね着）は認められない。

アンダーウェアの厚さは、5.0mm以下でなければならない（重ね着を含めアンダーウェア全てのレイヤーとパーツの合計）。

アンダーウェアの空気透過率は、60 l/m² を超えなければならない。

アンダーウェアのサイズ、フィット、形状は、ボディーサイズと体形と同じでなければならない。

4.4 スーツ、素材の検査

FIS コントロール手順／用品ワーキンググループが連邦マテリアルコントロール機関と共同で確立した最小空気透過率のガイドラインが有効である。

したがって、技術規格と空気透過率要件に適合し、スーツの全ての部分が同一素材で作られている限り、スキージャンプスーツに多層素材を使用することが認められる。

5. クラッシュヘルメット

全てのイベントにおいてクラッシュヘルメットの着用を義務付ける。ヘルメットの形は、頭

の形に合っていないといけない。ヘルメットの外側の表面と頭との間の間隔は、どの位置で測った場合でも7cm以下とする。

FISレースディレクター/コーディネーターの承認がない限り、カメラや固定装置等、ヘルメット表面にいかなるものも取り付けてはならない。

国際FIS競技会で使用されるクラッシュヘルメットは、アルペンスキー競技会用のクラッシュヘルメット(スキージャンプで使用されるクラッシュヘルメット)に適用する基準に準ずる。

基準の順守は、ヘルメットの後部に目に見える位置に取り外し不可能な方法で貼り付けられた、対応する特定の標準化された適合ラベルによって証明される。特にラベルはゴーグルストラップで覆われないようにする。国際FIS競技会で使用されるヘルメットに適用する基準への適合を確認する適合ラベル(ラベル“RH2013”)は、添付資料に示す。メーカーが貼るラベルは、添付(37ページ)に記載される規格に従うものとする。

6. スキーゴーグル

スキーゴーグルは、光学的に正しいレンズによって天候や光線から目を保護する装置である。その目的は、あらゆる気象条件下でコントラストのない良好な視認性を保証することである。スキーゴーグルの使用は義務である。

7. スキーグローブ

グローブは、天候や外力に対する保護カバーとして機能する。グローブの着用は全てのイベントにおいて義務である。

グローブのサイズは、手のサイズに一致していなければならない。素材の厚さは5mm以下とする。

ミトンは認められない。指付きグローブ(全指用)のみの使用が認められる。

グローブはフィンの形をしていなくてもよい。

いずれにせよグローブの周りに袖やスーツを固定することは認められない。

グローブのシーム(縫い目)はグローブの内側になければならない。

(ガイドラインから移動)。

8. バックプロテクター (ガイドラインから移動)。

8.1 定義

バックプロテクターは選手の背中を外力から保護する用品の追加アイテムである。背中のみに着用しなければならない。

8.2 バックプロテクターの規格

プロテクターの素材は所定の形状でEC EN1621-2:2014に準じる極めて衝撃吸収が高い粘弾性の発泡体で構成される。バックプロテクターは、選手の脊柱の身体構造上のカーブに適応し、直立姿勢で身体に対して平らに置かれなければならない。

最大サイズおよび厚さは、パフォーマンス(性能)レベル1または2に適合しなければならない。バックプロテクターの端の部分の厚さは薄くなる。空気力学的効率の向上を目的としたデザインは禁止する。バックプロテクターはシャツの適切なポケットに装着しなければならない、取り外し可能である。ポケットはシャツと一体になっている。

バックプロテクターのサイズ

S	身長 120-140 cm向け
M	135-155 cm
ML	150-170 cm
L	165-185 cm
XL	180-205 cm

2. スキージャンプスタートゼッケンのFIS規格

2.1 広告

FIS広告規則に準じる。

2.2 数字(ナンバー)

FIS広告規則に準じる。

2.3 割り当て(Assignment)

スタートゼッケンは男子のサイズで男子に割り当てられる。

2.4 生地、素材

Tシャツタイプのスタートゼッケンはポリエステル100%で、水圧10mmで40 リットル／m²／秒の通気性を備えている。

2.5 弾力性(ストレッチ)

幅10cmの生地で測定。

幅24cmまで引き伸ばせる。

2.6 シーム、縫製

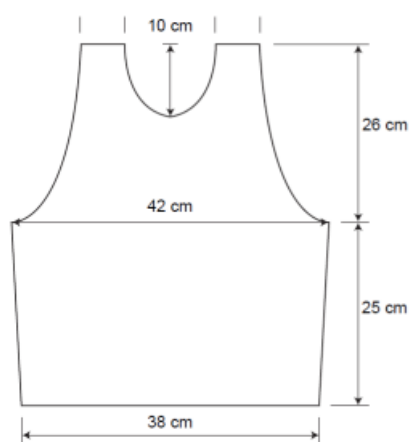
サイドシーム:素材は縫い合わせ、縁を縫い、スティッチをかける-かがり縫い。

襟足(ネックライン)と袖ぐり(アームホール)は縁取りして整え、ダブルステッチをかける。
ウエストバンドは幅2cmのシーム、ダブルステッチ(添付図参照)

添付資料

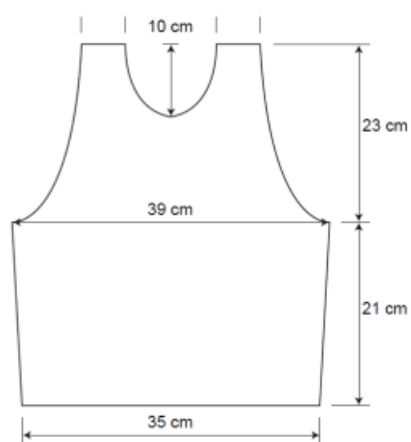
スキージャンプ 男子
ゴムバンド無しのサイズ

Ski Jumping Men
Without elastic band

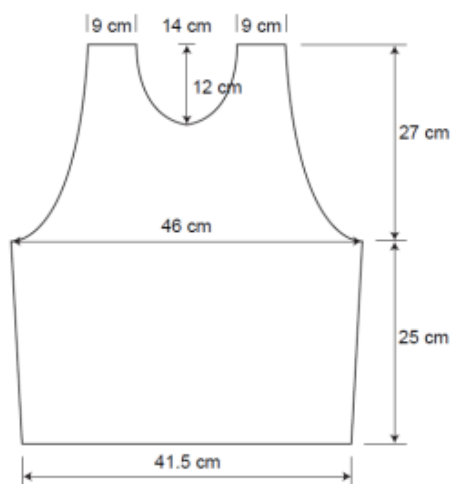


スキージャンプ 女子
ゴムバンド無しのサイズ

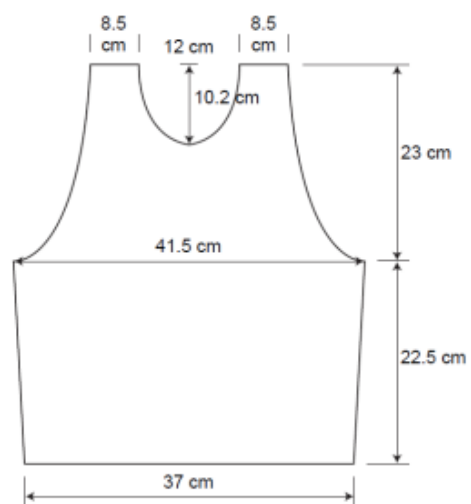
Ski Jumping Women
Without elastic band



クロスカントリー 男子
Cross-Country Men



クロスカントリー 女子
Cross-Country Women



スキージャンプのビンディング取り付け用サイズ対応表

2010/2011 シーズンより

身長/スキー長 145%/フロントスキー57%

Measurement table for mounting of Ski Jumping Bindings

Masstabelle für Montage der Skisprungbindung						Masstabelle für Montage der Skisprungbindung					
Measuring table for mounting of jumping bindings						Measuring table for mounting of jumping bindings					
ab Saison 2010/2011 - as from Season 2010/2011						ab Saison 2010/2011 - as from Season 2010/2011					
Body Height Körpergröße	Ski length 145% Skilänge 145%	Front ski = 57% Vorderski = 57%		Body Height Körpergröße	Ski length 145% Skilänge 145%	Front ski = 57% Vorderski = 57%		Body Height Körpergröße	Ski length 145% Skilänge 145%	Front ski = 57% Vorderski = 57%	
cm	cm	cm		cm	cm	cm		cm	cm	cm	
140	203	116		155	225	128		185	268	153	
141	204	116		156	226	129			269	153	
	205	117			227	129		186	270	154	
142	206	117		157	228	130		187	271	154	
143	207	118		158	229	131			272	155	
	208	119			230	131		188	273	156	
144	209	119		159	231	132		189	274	156	
145	210	120		160	232	132			275	157	
	211	120		161	233	133		190	276	157	
146	212	121			234	133		191	277	158	
147	213	121		162	235	134		192	278	158	
	214	122		163	236	135			279	159	
148	215	123			237	135		193	280	160	
149	216	123		164	238	136		194	281	160	
	217	124		165	239	136			282	161	
150	218	124			240	137		195	283	161	
151	219	125		166	241	137		196	284	162	
152	220	125		167	242	138			285	162	
	221	126			243	139		197	286	163	
153	222	127		168	244	139		198	287	164	
154	223	127		169	245	140			288	164	
	224	128						199	289	165	
								200	290	165	

スキージャンプのビンディング取り付け用サイズ対応表

ユースカップ

2010/2011 シーズンより

身長/スキー長 140%/フロントスキー57%

Measurement table for mounting of Ski Jumping Bindings

Jugend Cup - Masstabelle für Skilänge und Bindungsmontage					
Youth Cup - Measuring table for Ski length and mounting of the bindings					
ab Saison 2010/2011 - as from Season 2010/2011					
Body Height Körpergröße	Ski length = 140% Skilänge = 140%	Front ski = 57% Vorderski = 57%	Body Height Körpergröße	Ski length = 140% Skilänge = 140%	Front ski = 57% Vorderski = 57%
cm	cm	cm	cm	cm	cm
125	175	100	156	218	124
126	176	100		219	125
	177	101	157	220	125
127	178	101	158	221	126
128	179	102		222	127
	180	103	159	223	127
129	181	103	160	224	128
130	182	104	161	225	128
131	183	104		226	129
	184	105	162	227	129
132	185	105	163	228	130
133	186	106		229	131
	187	107	164	230	131
134	188	107	165	231	132
135	189	108	166	232	132
136	190	108		233	133
	191	109	167	234	133
137	192	109	168	235	134
138	193	110		236	135
	194	111	169	237	135
139	195	111	170	238	136
140	196	112	171	239	136
141	197	112		240	137
	198	113	172	241	137
142	199	113	173	242	138
143	200	114		243	139
	201	115	174	244	139
144	202	115	175	245	140
145	203	116	176	246	140
146	204	116		247	141
	205	117	177	248	141
147	206	117	178	249	142
148	207	118		250	143
	208	119	179	251	143
149	209	119	180	252	144
150	210	120	181	253	144
151	211	120		254	145
	212	121	182	255	145
152	213	121	183	256	146
153	214	122		257	146
	215	123	184	258	147
154	216	123	185	259	148
155	217	124	186	260	148

ジャンプスキー板

1.2.1.2 条 横幅 (Profile width) の詳細

L スキーの長さ

- A フロントポーションの最大幅=115mm
- b フロントポーション 57% (f) の最大幅=105mm
- c テールポーションの最大幅=115mm
- d 先端 (tip) とサイドカット始点間の最大長=300mm
- e テールとサイドカット始点間の最大長=150mm
- f b のコントロールポイント

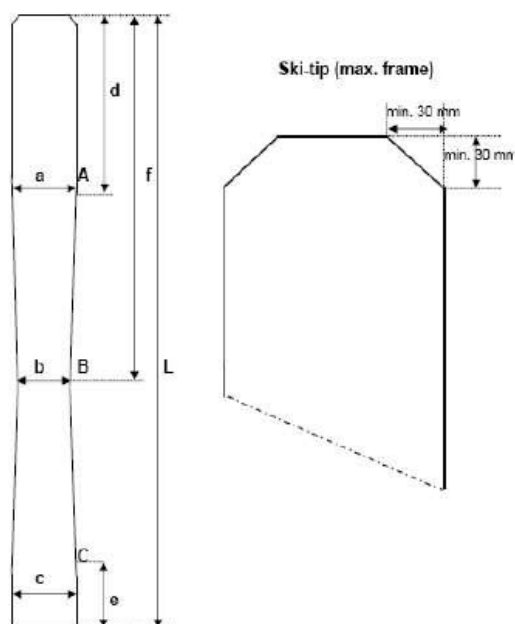
スキーの先端 (最大フレーム)

↔ 最低 30mm ↓ 最低 30mm

Jumping Skis

Article 1.2.1.2: Precision of the Profile Width

L	Ski length
a	max. width at front portion = 115 mm
b	max. width at 57% of front portion (f) = 105 mm
c	max. width at tail portion = 115 mm
d	max. length between tip and begin of sidecut = 300 mm
e	max. length between tail and begin of sidecut = 150 mm
f	control point of b



ヘルメットの FIS 規格適合証明ラベル

Label attesting conformity with FIS specifications for helmets.



Minimum Width : **10 Mm**

Minimum height : **15 Mm**

最低幅 : 10mm

最低高 : 15mm

スキー長さと体重、BMI21の測定表 身長/体重/スキー長

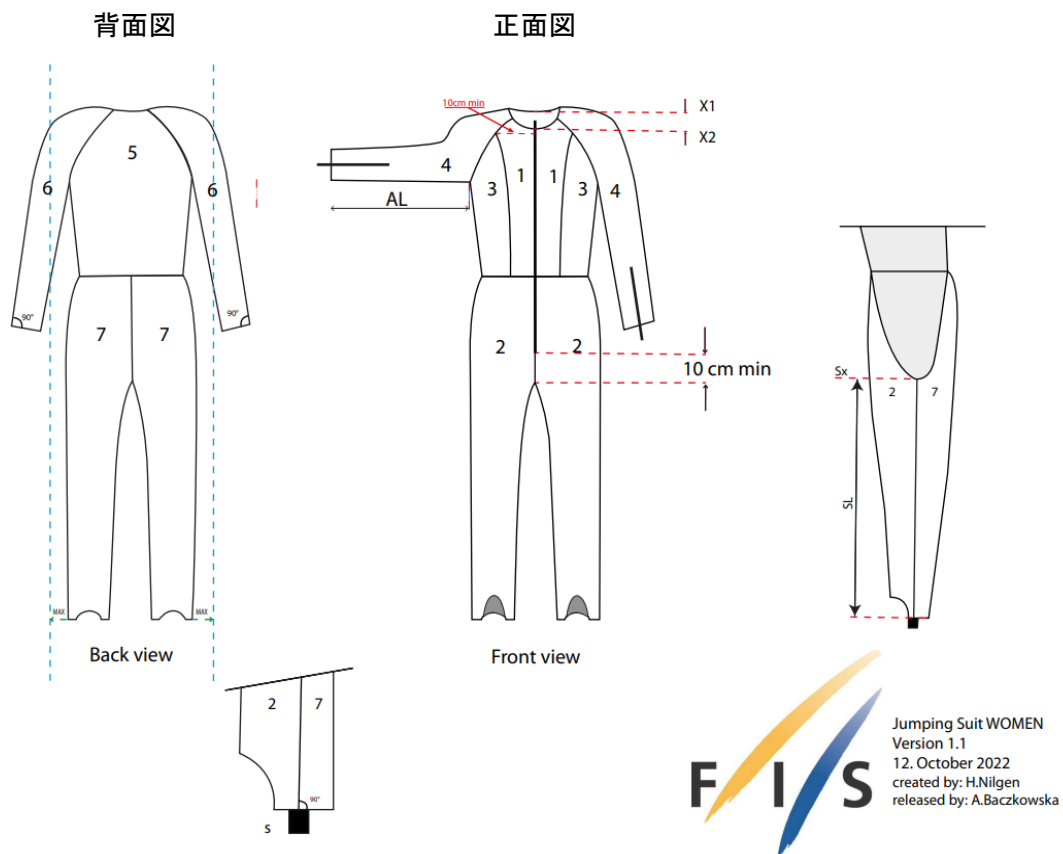
(* 訳注: BMI21.000 145% 1ランク~BMI16.000 125% 41ランク)

Measurement table for ski length and weight - BMI 21		5'0"	5'1"	5'2"	5'3"	5'4"	5'5"	5'6"	5'7"	5'8"	5'9"	5'10"	5'11"	6'0"	6'1"	6'2"	6'3"	6'4"	6'5"	6'6"	6'7"	6'8"	6'9"	6'10"	6'11"	7'0"	7'1"	7'2"	7'3"	7'4"	7'5"	7'6"	7'7"	7'8"	7'9"	8'0"	8'1"	8'2"	8'3"	8'4"	8'5"	8'6"	8'7"	8'8"	8'9"	9'0"	9'1"	9'2"	9'3"	9'4"	9'5"	9'6"	9'7"	9'8"	9'9"	10'0"	10'1"	10'2"	10'3"	10'4"	10'5"	10'6"	10'7"	10'8"	10'9"	11'0"	11'1"	11'2"	11'3"	11'4"	11'5"	12'0"	12'1"	12'2"	12'3"	12'4"	12'5"	12'6"	12'7"	12'8"	12'9"	13'0"	13'1"	13'2"	13'3"	13'4"	13'5"	13'6"	13'7"	13'8"	13'9"	14'0"	14'1"	14'2"	14'3"	14'4"	14'5"	14'6"	14'7"	14'8"	14'9"	15'0"	15'1"	15'2"	15'3"	15'4"	15'5"	15'6"	15'7"	15'8"	15'9"	16'0"	16'1"	16'2"	16'3"	16'4"	16'5"	16'6"	16'7"	16'8"	16'9"	17'0"	17'1"	17'2"	17'3"	17'4"	17'5"	17'6"	17'7"	17'8"	17'9"	18'0"	18'1"	18'2"	18'3"	18'4"	18'5"	18'6"	18'7"	18'8"	18'9"	19'0"	19'1"	19'2"	19'3"	19'4"	19'5"	19'6"	19'7"	19'8"	19'9"	20'0"	20'1"	20'2"	20'3"	20'4"	20'5"	20'6"	20'7"	20'8"	20'9"	21'0"	21'1"	21'2"	21'3"	21'4"	21'5"	21'6"	21'7"	21'8"	21'9"	22'0"	22'1"	22'2"	22'3"	22'4"	22'5"	22'6"	22'7"	22'8"	22'9"	23'0"	23'1"	23'2"	23'3"	23'4"	23'5"	23'6"	23'7"	23'8"	23'9"	24'0"	24'1"	24'2"	24'3"	24'4"	24'5"	24'6"	24'7"	24'8"	24'9"	25'0"	25'1"	25'2"	25'3"	25'4"	25'5"	25'6"	25'7"	25'8"	25'9"	26'0"	26'1"	26'2"	26'3"	26'4"	26'5"	26'6"	26'7"	26'8"	26'9"	27'0"	27'1"	27'2"	27'3"	27'4"	27'5"	27'6"	27'7"	27'8"	27'9"	28'0"	28'1"	28'2"	28'3"	28'4"	28'5"	28'6"	28'7"	28'8"	28'9"	29'0"	29'1"	29'2"	29'3"	29'4"	29'5"	29'6"	29'7"	29'8"	29'9"	30'0"	30'1"	30'2"	30'3"	30'4"	30'5"	30'6"	30'7"	30'8"	30'9"	31'0"	31'1"	31'2"	31'3"	31'4"	31'5"	31'6"	31'7"	31'8"	31'9"	32'0"	32'1"	32'2"	32'3"	32'4"	32'5"	32'6"	32'7"	32'8"	32'9"	33'0"	33'1"	33'2"	33'3"	33'4"	33'5"	33'6"	33'7"	33'8"	33'9"	34'0"	34'1"	34'2"	34'3"	34'4"	34'5"	34'6"	34'7"	34'8"	34'9"	35'0"	35'1"	35'2"	35'3"	35'4"	35'5"	35'6"	35'7"	35'8"	35'9"	36'0"	36'1"	36'2"	36'3"	36'4"	36'5"	36'6"	36'7"	36'8"	36'9"	37'0"	37'1"	37'2"	37'3"	37'4"	37'5"	37'6"	37'7"	37'8"	37'9"	38'0"	38'1"	38'2"	38'3"	38'4"	38'5"	38'6"	38'7"	38'8"	38'9"	39'0"	39'1"	39'2"	39'3"	39'4"	39'5"	39'6"	39'7"	39'8"	39'9"	40'0"	40'1"	40'2"	40'3"	40'4"	40'5"	40'6"	40'7"	40'8"	40'9"	41'0"	41'1"	41'2"	41'3"	41'4"	41'5"	41'6"	41'7"	41'8"	41'9"	42'0"	42'1"	42'2"	42'3"	42'4"	42'5"	42'6"	42'7"	42'8"	42'9"	43'0"	43'1"	43'2"	43'3"	43'4"	43'5"	43'6"	43'7"	43'8"	43'9"	44'0"	44'1"	44'2"	44'3"	44'4"	44'5"	44'6"	44'7"	44'8"	44'9"	45'0"	45'1"	45'2"	45'3"	45'4"	45'5"	45'6"	45'7"	45'8"	45'9"	46'0"	46'1"	46'2"	46'3"	46'4"	46'5"	46'6"	46'7"	46'8"	46'9"	47'0"	47'1"	47'2"	47'3"	47'4"	47'5"	47'6"	47'7"	47'8"	47'9"	48'0"	48'1"	48'2"	48'3"	48'4"	48'5"	48'6"	48'7"	48'8"	48'9"	49'0"	49'1"	49'2"	49'3"	49'4"	49'5"	49'6"	49'7"	49'8"	49'9"	50'0"	50'1"	50'2"	50'3"	50'4"	50'5"	50'6"	50'7"	50'8"	50'9"	51'0"	51'1"	51'2"	51'3"	51'4"	51'5"	51'6"	51'7"	51'8"	51'9"	52'0"	52'1"	52'2"	52'3"	52'4"	52'5"	52'6"	52'7"	52'8"	52'9"	53'0"	53'1"	53'2"	53'3"	53'4"	53'5"	53'6"	53'7"	53'8"	53'9"	54'0"	54'1"	54'2"	54'3"	54'4"	54'5"	54'6"	54'7"	54'8"	54'9"	55'0"	55'1"	55'2"	55'3"	55'4"	55'5"	55'6"	55'7"	55'8"	55'9"	56'0"	56'1"	56'2"	56'3"	56'4"	56'5"	56'6"	56'7"	56'8"	56'9"	57'0"	57'1"	57'2"	57'3"	57'4"	57'5"	57'6"	57'7"	57'8"	57'9"	58'0"	58'1"	58'2"	58'3"	58'4"	58'5"	58'6"	58'7"	58'8"	58'9"	59'0"	59'1"	59'2"	59'3"	59'4"	59'5"	59'6"	59'7"	59'8"	59'9"	60'0"	60'1"	60'2"	60'3"	60'4"	60'5"	60'6"	60'7"	60'8"	60'9"	61'0"	61'1"	61'2"	61'3"	61'4"	61'5"	61'6"	61'7"	61'8"	61'9"	62'0"	62'1"	62'2"	62'3"	62'4"	62'5"	62'6"	62'7"	62'8"	62'9"	63'0"	63'1"	63'2"	63'3"	63'4"	63'5"	63'6"	63'7"	63'8"	63'9"	64'0"	64'1"	64'2"	64'3"	64'4"	64'5"	64'6"	64'7"	64'8"	64'9"	65'0"	65'1"	65'2"	65'3"	65'4"	65'5"	65'6"	65'7"	65'8"	65'9"	66'0"	66'1"	66'2"	66'3"	66'4"	66'5"	66'6"	66'7"	66'8"	66'9"	67'0"	67'1"	67'2"	67'3"	67'4"	67'5"	67'6"	67'7"	67'8"	67'9"	68'0"	68'1"	68'2"	68'3"	68'4"	68'5"	68'6"	68'7"	68'8"	68'9"	69'0"	69'1"	69'2"	69'3"	69'4"	69'5"	69'6"	69'7"	69'8"	69'9"	70'0"	70'1"	70'2"	70'3"	70'4"	70'5"	70'6"	70'7"	70'8"	70'9"	71'0"	71'1"	71'2"	71'3"	71'4"	71'5"	71'6"	71'7"	71'8"	71'9"	72'0"	72'1"	72'2"	72'3"	72'4"	72'5"	72'6"	72'7"	72'8"	72'9"	73'0"	73'1"	73'2"	73'3"	73'4"	73'5"	73'6"	73'7"	73'8"	73'9"	74'0"	74'1"	74'2"	74'3"	74'4"	74'5"	74'6"	74'7"	74'8"	74'9"	75'0"	75'1"	75'2"	75'3"	75'4"	75'5"	75'6"	75'7"	75'8"	75'9"	76'0"	76'1"	76'2"	76'3"	76'4"	76'5"	76'6"	76'7"	76'8"	76'9"	77'0"	77'1"	77'2"	77'3"	77'4"	77'5"	77'6"	77'7"	77'8"	77'9"	78'0"	78'1"	78'2"	78'3"	78'4"	78'5"	78'6"	78'7"	78'8"	78'9"	79'0"	79'1"	79'2"	79'3"	79'4"	79'5"	79'6"	79'7"	79'8"	79'9"	80'0"	80'1"	80'2"	80'3"	80'4"	80'5"	80'6"	80'7"	80'8"	80'9"	81'0"	81'1"	81'2"	81'3"	81'4"	81'5"	81'6"	81'7"	81'8"	81'9"	82'0"	82'1"	82'2"	82'3"	82'4"	82'5"	82'6"	82'7"	82'8"	82'9"	83'0"	83'1"	83'2"	83'3"	83'4"	83'5"	83'6"	83'7"	83'8"	83'9"	84'0"	84'1"	84'2"	84'3"	84'4"	84'5"	84'6"	84'7"	84'8"	84'9"	85'0"	85'1"	85'2"	85'3"	85'4"	85'5"	85'6"	85'7"	85'8"	85'9"	86'0"	86'1"	86'2"	86'3"	86'4"	86'5"	86'6"	86'7"	86'8"	86'9"	87'0"	87'1"	87'2"	87'3"	87'4"	87'5"	87'6"	87'7"	87'8"	87'9"	88'0"	88'1"	88'2"	88'3"	88'4"	88'5"	88'6"	88'7"	88'8"	88'9"	89'0"	89'1"	89'2"	89'3"	89'4"	89'5"	89'6"	89'7"	89'8"	89'9"	90'0"	90'1"	90'2"	90'3"	90'4"	90'5"	90'6"	90'7"	90'8"	90'9"	91'0"	91'1"	91'2"	91'3"	91'4"	91'5"	91'6"	91'7"	91'8"	91'9"	92'0"	92'1"	92'2"	92'3"	92'4"	92'5"	92'6"	92'7"	92'8"	92'9"	93'0"	93'1"	93'2"	93'3"	93'4"	93'5"	93'6"	93'7"	93'8"	93'9"	94'0"	94'1"	94'2"	94'3"	94'4"	94'5"	94'6"	94'7"	94'8"	94'9"	95'0"	95'1"	95'2"	95'3"	95'4"	95'5"	95'6"	95'7"	95'8"	95'9"	96'0"	96'1"	96'2"	96'3"	96'4"	96'5"	96'6"	96'7"	96'8"	96'9"	97'0"	97'1"	97'2"	97'3"	97'4"	97'5"	97'6"	97'7"	97'8"	97'9"	98'0"	98'1"	98'2"	98'3"	98'4"	98'5"	98'6"	98'7"	98'8"	98'9"	99'0"	99'1"	99'2"	99'3"	99'4"	99'5"	99'6"	99'7"	99'8"	99'9"	100'0"	100'1"	100'2"	100'3"	100'4"	100'5"	100'6"	100'7"	100'8"	100'9"	101'0"	101'1"	101'2"	101'3"	101'4"	101'5"	101'6"	101'7"	101'8"	101'9"	102'0"	102'1"	102'2"	102'3"	102'4"	102'5"	102'6"	102'7"	102'8"	102'9"	103'0"	103'1"	103'2"	103'3"	103'4"	103'5"	103'6"	103'7"	103'8"	103'9"	104'0"	104'1"	104'2"	104'3"	104'4"	104'5"	104'6"	104'7"	104'8"	104'9"	105'0"	105'1"	105'2"	105'3"	105'4"	105'5"	105'6"	105'7"	105'8"	105'9"	106'0"	106'1"	106'2"	106'3"	106'4"	106'5"	106'6"	106'7"	106'8"	106'9"	107'0"	107'1"	107'2"	107'3"	107'4"	107'5"	107'6"	107'7"	107'8"	107'9"	108'0"	108'1"	108'2"	108'3"	108'4"	108'5"	108'6"	108'7"	108'8"	108'9"	109'0"	109'1"	109'2"	109'3"	109'4"	109'5"	109'6"	109'7"	109'8"	109'9"	110'0"	110'1"	110'2"	110'3"	110'4"	110'5"	110'6"	110'7"	110'8"	110'9"	111'0"	111'1"	111'2"	111'3"	111'4"	111'5"	111'6"	111'7"	111'8"	111'9"	112'0"	112'1"	112'2"	112'3"	112'4"	112'5"	112'6"	112'7"	112'8"	112'9"	113'0"	113'1"	113'2"	113'3"	113'4"	113'5"	113'6"	113'7"	113'8"	113'9"	114'0"	114'1"	114'2"	114'3"	114'4"	114'5"	114'6"	114'7"	114'8"	114'9"	115'0"	115'1"	115'2"	115'3"	115'4"	115'5"	115'6"	115'7"	115'8"	115'9"	116'0"	116'1"	116'2"	116'3"	116'4"	116'5"	116'6"	116'7"	116'8"	116'9"	117'0"	117'1"	117'2"	117'3"	117'4"	117'5"	117'6"	117'7"	117'8"	117'9"	118'0"	118'1"	118'2"	118'3"	118'4"	118'5"	118'6"	118'7"	118'8"	118'9"	119'0"	119'1"	119'2"	119'3"	119'4"	119'5"	119'6"	119'7"	119'8"	119'9"	120'0"	120'1"	120'2"	120'3"	120'4"	120'5"	120'6"	120'7"	120'8"	120'9"	121'0"	121'1"	121'2"	121'3"	121'4"	121'5"	121'6"	121'7"	121'8"	121'9"	122'0"	122'1"	122'2"	122'3"	122'4"	122'5"	122'6"	122'7"	122'8"	122'9"	123'0"	123'1"	123'2"	123'3"	123'4"	123'5"	123'6"	123'7"	123'8"	123'9"	124'0"	124'1"	124'2"	124'3"	124'4"	124'5"	124'6"	124'7"	124'8"	124'9"	125'0"	125'1"	125'2"	125'3"	125'4"	125'5"	125'6"	125'7"	125'8"	125'9"	126'0"	126'1"	126'2"	126'3"	126'4"	126'5"	126'6"	126'7"	126'8"	126'9"	127'0"	127'1"	127'2"	127'3"	127'4"	127'5"	127'6"	127'7"	127'8"	127'9"	128'0"	128'1"	128'2"	128'3"	128'4"	128'5"	128'6"	128'7"	128'8"	128'9"	129'0"	129'1"	129'2"	129'3"	129'4"	129'5"	129'6"	129'7"	129'8"	129'9"	130'0"	130'1"	130'2"	130'3"	130'4"	130'5"	130'6"	130'7"	130'8"	130'9"	131'0"	131'1"	131'2"	131'3"	131'4"	131'5"	131'6"	131'7"	131'8"	131'9"	132'0"	132'1"	132'2"	132'3"	132'4"	132'5"	132'6"	132'7"	132'8"	132'9"	133'0"	133'1"	133'2"	133'3"	133'4"	133'5"	133'6"	133'7"	133'8"	133'9"	134'0"	134'1"	134'2"	134'3"	134'4"	134'5"	134'6"	134'7"	134'8"	134'9"	135'0"	135'1"	135'2"	135'3"	135'4"	135'5"	135'6"	135'7"	135'8"	135'9"	136'0"	136'1"	136'2"	136'3"	136'4"	136'5"	136'6"	136'7"	136
--	--	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	-----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200

女子 スキージャンプスーツ バージョン 1.1 2022 年 10 月 12 日

制作者: H ニルゲン、発行者: A.バチコウスカ



男子 スキージャンプスーツ バージョン 1.1 2022 年 10 月 12 日

制作者:H ニルゲン、発行者:A.バチコウスカ

